

麻疹懶人包

麻疹是什麼

麻疹是種急性、高傳染性的病毒性疾病由麻疹病毒所引起，潛伏期有7至18天，通常為14天，傳染途徑可透過空氣、飛沫傳染或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染

麻疹主要四大症狀

- 1 持續發高燒、流鼻水、咳嗽
- 2 鼻炎、結膜炎
- 3 發燒3~4天後，口腔下臼齒內夾側黏膜出現柯氏斑點
- 4 耳後出現斑丘疹，擴散至臉面由上向下從頭長到腳

如何預防麻疹

預防麻疹最有效的方法就是接種疫苗，讓我們的免疫系統能夠產生對抗麻疹病毒的抗體

接觸者自我管理

1. 上班時務必戴口罩勤洗手
2. 自主管理期間如有麻疹症狀：發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽、紅疹等疑似症狀，出現時請先連絡感染管制室協助就醫，（就醫時應配戴口罩勿搭乘大眾交通工具）
3. 每日監控體溫及麻疹症狀，回報感染管制室，自主健康管理18日（自最後接觸日算起）



別讓**麻**煩找上你

麻疹好發季節，留意疑似症狀



發燒



鼻炎



紅疹



結膜炎



咳嗽

個案接觸者，要注意什麼？

1. 落實自主健康管理 18 天
2. 避免接觸 1 歲以下嬰兒、幼童、病人及孕婦
3. 避免出入公共場所、儘量配戴口罩

!! 出現疑似症狀，勿自行就醫，請聯繫所在地衛生局(所)，由衛生人員協助安排就醫。 !!