

# TATUNG UNIVERSITY



## 長大還是會長「痘」

水痘迷思，你中了嗎？

Q1 得到水痘 只要不接觸別人 就不會傳染？

Q2 接種過疫苗 就不用擔心 被傳染？

水痘會經由 飛沫、空氣、接觸而感染

疫苗保護力 無法持續終身

出疹前5天到水痘結痂 脫落前，都有傳染力

疫苗抗體會隨 年紀增加而持續下降

▶ 建議幼兒於滿4到6歲自費接種第2劑

### 水痘防疫重要提醒

水痘具高度傳染性，特殊大眾務必確實做好自我健康管理。當出現下列症狀（發燒、起紅疹或水痘等），請戴口罩並穿長袖衣、儘速就醫，並立即連絡健康中心，確診後請向上課、上課，避免傳染他人。

- 保持環境通風，並每日至少一次環境消毒，桌椅、把手、消毒使用1:1000的稀釋漂白水（500 ppm）。
- 個人請確實做好勤洗手、戴口罩。
- 確診個案應儘量避免落實自主健康管理，直到水痘**痂殼結痂**為止，始能返回學校。
- 請假什麼期間，應儘量避免與他人接觸，盡量不出入公共場所及搭乘捷運、公車等擁擠的大眾運輸工具，不得已須前往公共場所時，應全程佩戴口罩並穿著長袖衣褲。
- 民國92年後才開始有免費接種水痘疫苗，因此若表現有接觸水痘確診個案，且無水痘抗體（未接種水痘且7年內未接種水痘疫苗者），建議於暴露後72小時內自費注射水痘疫苗，並應於5天內接種仍可提供防疫保護力，以減輕疾病嚴重度，詳情可參閱 [https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/3aa9\\_H0L1Ya3a1io6s2IA](https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/3aa9_H0L1Ya3a1io6s2IA)
- 有關水痘併發症，請上衛生福利部疾病管制署網站 <https://drc.tw/Rfq4B>。

### 水痘群聚接觸者自主監測注意事項

#### 個人傳染病預防方式



# 110學年第1學期 水痘群聚導師會議宣導

時間：110/12/23

地點：挺生大樓 102會議室

主辦單位：健康中心