

[諾羅病毒]

諾羅病毒預防方法

- 1 勤以肥皂水洗手**
如廁後、進食或準備食物之前，
用肥皂水澈底洗手
(酒精性乾洗手無效)



- 2 澈底煮熟**
所有食物(尤其是貝類)，
應澈底清洗及煮熟



- 3 環境消毒**
汙染衣物、床單立即更換，
馬桶、門把、玩具物品
用漂白水擦拭(1000ppm)



- 4 嘔吐、排泄物處理**
糞便、嘔吐物用漂白水消毒
(5000ppm)再沖入下水道，
處理時戴手套與口罩



- 5 生病在家休息**
有症狀的人停止處理食物，
餐飲業員工應於症狀解除
48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」

每年11月到次年3月期間，是諾羅病毒等病毒性腸胃炎之主要流行季節。依據衛生署傳染病疫情監視資料顯示，近期全國急診與門診腹瀉就診病例百分比均呈上升趨勢。腹瀉群聚事件以諾羅病毒最為常見，主要發生於學校、護理之家及醫院等場所。一、自今年9月迄今共通報59起腹瀉群聚事件，其中檢出44起病毒感染群聚(43起諾羅病毒感染、1起諾羅病毒及輪狀病毒混合感染)，17起發生於校園(9起幼兒園、6起國小、國中及高中各1起)，顯見學校是腹瀉群聚事件的主要發生地點之一，尤其是國小與幼兒園。二、校園諾羅病毒群聚事件與飲食暴露關係密切，尤其學生食用受諾羅病毒污染的團膳而集體發病的案件

較為常見。請學校及幼兒園務必加強校園食品安全管理，派員監督中央餐廚供應之食材來源、環境衛生與食品調理過程符合相關衛生規範與條件。三、諾羅病毒等腸胃道感染疾病可透過糞口途徑傳播，加強不生食、不生飲及養成勤洗手的良好個人衛生等衛生教育宣導，可降低病原傳播風險。校園若有疑似腹瀉群聚事件發生，應儘速通報轄區衛生機關，並採行感染管制與消毒措施，避免疫情持續擴大。四、諾羅病毒對於消毒藥品具有較高的抵抗力，病患的糞便或嘔吐物應依衛生署提供「校園環境消毒與嘔吐物及排泄物消毒處理方式及注意事項」(如附件)，使用較高濃度的漂白水消毒處理，以去除其傳播能力。

