

# B 型肝炎的傳染迷思

你以為的...



共食



接吻



咳嗽



真正的...



不安全  
性行為



共用  
器具針具



母嬰  
垂直傳染



## 如何預防C型肝炎感染？

- 目前無C型肝炎疫苗可供接種，應採取預防措施以避免感染：
- 1. 正確全程使用保險套，不從事無保護的性行為。
- 2. 不與別人共用針具、刮鬍刀、牙刷、指甲剪、刮痧板。
- 3. 使用拋棄式注射針具及針灸針具，避免不必要的輸血、打針、針灸等行為。
- 4. 穿耳洞、刺青工具等需充分消毒滅菌，避免不必要的刺青、穿耳洞等行為。
- 具有C型肝炎感染風險的族群，建議定期接受B、C型肝炎篩檢，以早期發現及早期治療。



請勿共用



## 健康叮嚀

- 近年來國內外發現透過性行為傳播C型肝炎有增加的趨勢，主要發生於男男間性行為，可能因性行為造成肛門黏膜傷害或性病形成的潰瘍病灶，致增加感染的風險。建議正確全程使用保險套，不從事無保護的性行為。
- 如有C型肝炎感染風險，請定期篩檢，以早期發現及早期治療。
- 若不慎感染C型肝炎，建議同時進行性病篩檢，包括愛滋病篩檢。
- 民眾對急性病毒性C型肝炎防治如有相關疑義，聯絡所在地衛生局/所或撥打免付費電話：**1922**。



疫情通報及諮詢專線：**1922** 廣告



[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)



1922防疫達人   
[www.facebook.com/TWCDC](http://www.facebook.com/TWCDC)

# 防治急性C型肝炎

預防急性C肝，落實安全性行為，遵守預防準則



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

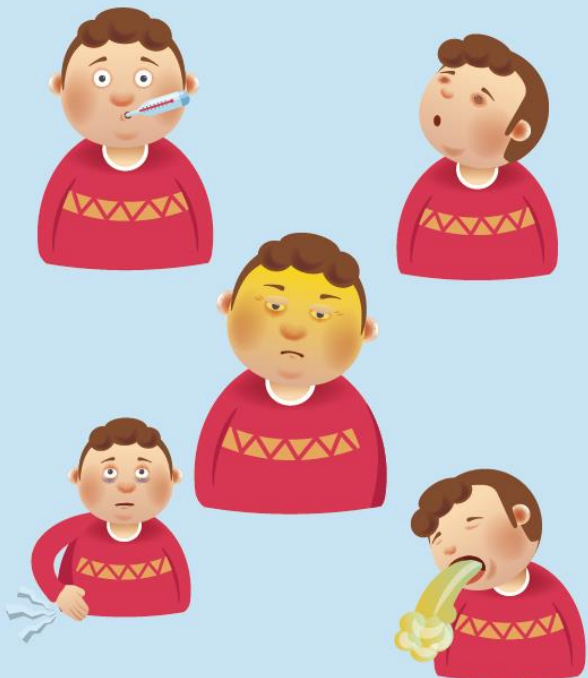


## 預防急性C型肝炎的重要性：

近年國內急性C型肝炎病毒透過「性行為傳染」有增加的趨勢，有別於一般認知的共用污染針具或使用滅菌不完全之器械(具)等感染途徑。

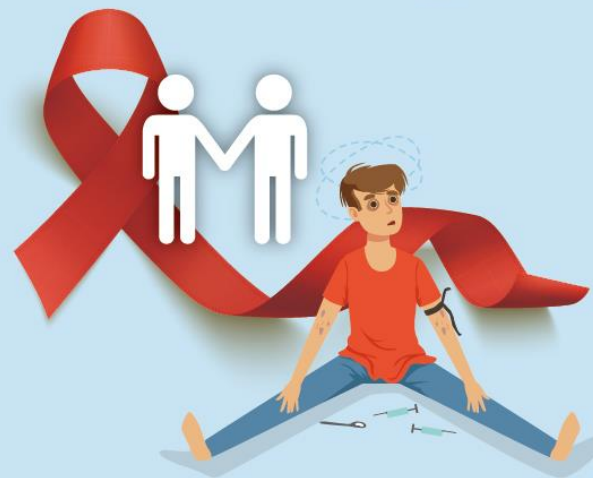
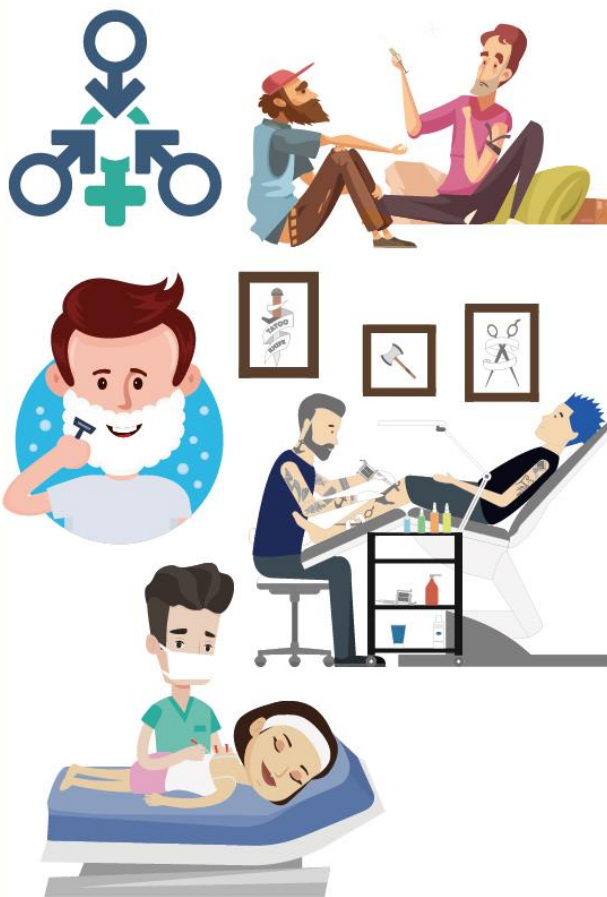
## 什麼是急性C型肝炎？

- 急性C型肝炎是由C型肝炎病毒感染所引起的疾病。
- 從感染到發病，其潛伏期約為2週至6個月。
- 感染後，70-80%的人不會產生症狀，僅約20-30%會出現症狀，其症狀包含：發燒、疲倦、厭食、隱約腹部不適、噁心、嘔吐或黃疸等相關症狀。
- 感染後，約70%-80%會演變成慢性肝炎。
- 慢性肝炎患者中，約5-20%可能演變為肝硬化，約1-5%死於相關併發症(肝硬化與肝癌)。



## 急性C型肝炎怎樣傳染的？

- C型肝炎病毒主要經由血液透過皮膚或粘膜進入體內而傳染。
- 1. 與C型肝炎感染者進行不安全性行為。
- 2. 與C型肝炎感染者共用污染針具、注射器或接受污染之血液、血液製劑、使用滅菌不完全之器械(具)、共用沾血之個人器具(如刮鬍刀、牙刷、指甲剪、刮痧板)
- 3. 經由母子垂直感染方式，機率不高，大約2-5%。



## 哪些人是感染急性C型肝炎高風險族群？

HIV感染者、過去或現在是靜脈注射藥癮者、洗腎患者、接受未經篩檢anti-HCV的血液製劑或器官移植者、C型肝炎感染者所生的子女、C型肝炎感染者的性伴侶、醫療工作人員。

尤其**HIV感染者**、**洗腎患者**及器官移植者，除感染C型肝炎的機率比一般人高外，因有免疫功能較為低下情形，感染後導致的肝臟病變也會加速惡化，併發肝硬化或肝癌之機率也較一般人高。