[禽流感專區]

新型A型流感比較表

	H5N6流感	H7N9流感
傳染途徑	均為禽傳人 人傳人尚無案例	絕大多數為禽傳人 人傳人罕見，僅零星案例
禽鳥案例流行地區	韓國、日本、中國大陸	中國大陸
人類病例感染地區	中國大陸	中國大陸
人類病例總數	16例（含11死）	1065例（含359死）
致死率	約60-70%	約30-40%
症狀	初期為類流感症狀，發展為嚴重肺炎，可引發多重器官衰竭	初期為類流感症狀，發展為嚴重肺炎，可引發多重器官衰竭
治療	抗病毒藥物、重症加護治療	抗病毒藥物、重症加護治療

疾病管制署 TAIWAN CDC

「要熟食」：

禽肉及蛋品均要熟食。

「遠禽鳥」：

不要到禽流感流行的養禽場、農場及鳥園參觀，也不要餵食禽鳥，若校內有飼養禽鳥，建議由專人餵養；飼餵時應配戴口罩及手套，並確實作好清潔及消毒作業，並避免學幼童接觸禽鳥。

不要購買或飼養來路不明之禽鳥。

「重衛生」：

勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後要以肥皂洗手；學校應檢視提供足夠洗
手設施，洗手臺須備有肥皂、洗手乳等清潔用品。

戴口罩：咳嗽戴口罩，避免傳染他人。

掩口鼻：**打噴嚏**時要用衛生紙或手帕遮住口鼻。

生病少外出：生病要看醫師，並儘量在家休息。

落實自我健康管理：請持續宣導學校師生做好自我防護及記錄，一旦出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊等，以利醫師診療及通報。

寒假期間預計前往國內外或大陸地區旅遊、學術交流之館所學校教職員工生，務必落實良好衛生習慣，避免接觸及飼餵禽鳥與出入活禽市場，且勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝及蛋類要熟食，以降低感染風險，並特別注意下列事項：

行前做好準備：

留意並充分瞭解前往地區疫情概況。

攜帶衛生紙、口罩、體溫計或酒精洗手液等各項預防用具，以便有需要時使用。

旅遊期間及返國後個人衛生管理：

洗：用肥皂經常洗手，以保持雙手清潔。

戴：若出現發燒、上呼吸道症狀，請配戴口罩，並立刻通報導遊領隊，請其協助就
醫處理。

量：自大陸地區返國，應進行自我健康監測，於下飛機(船)時，若有發燒(38℃以上)、咳嗽等疑似症狀，且發病前 10 日內曾至大陸 H7N9 流感病例發生地區，請主動告知機場(港口)檢疫站，檢疫人員將協助後送至醫院就醫。

Q: 什麼是「高病原性禽流感」？什麼是「低病原性禽流感」？

A:

若禽流感病毒符合世界動物衛生組織(OIE)對「高病原性」之實驗室定義，稱之為「高病原性禽流感病毒」，反之，則歸類為「低病原性禽流感病毒」。二者主要差異在於針對禽類有不同之致病力與致死率。

Q: 哪一種病毒會引起「高病原性禽流感」？

A:

目前所知 A 型流感病毒之 H5 及 H7 亞型較容易造成高病原性禽流感。

Q: 每個禽流感病毒亞型都會使人生病嗎？

A:

禽流感病毒種類很多。自 1996 年起，曾報告造成人類疾病之禽流感病毒有 H5N1、H7N7、H7N3、H7N9 及 H9N2 等，請參閱新型 A 型流感 Q&A。

Q: 禽流感是雞、鳥的感冒嗎？什麼是 H5N1、H5N2 及 H5N8 禽流感病毒？這些病毒有什麼不同？

A:

這些病毒皆為 A 型流感病毒，主要感染禽鳥類。H5N1 一般屬「高病原性」，感染禽鳥會快速死亡。2003 年至今，全球總計報告約 600 例人類病例，死亡率約 6 成。H5N2 及 H5N8 病毒皆有「高病原性」及「低病原性」兩種，主要於禽鳥間傳播。

Q: 養禽場發生高病原性 H5N2 或 H5N8 禽流感病毒，會不會傳染給人類？

A:

至今各國調查證據顯示，目前皆尚無 H5N2 及 H5N8 病毒感染人類的報告，不過如果是大量暴露之高風險人員，如禽畜業者、動物相關工作者等，不排除有伺機感染之可能性。民眾只要有正確防範禽流感觀念及良好衛生習慣，不需要過度擔心。

Q: 針對養禽場發生的高病原性 H5N2 或 H5N8 禽流感病毒，是否有人類疫苗可施打？

A:

全球尚無人用 H5N2 及 H5N8 流感疫苗可使用。

Q: 針對禽流感高度風險族群，接種人用 H5N1 流感疫苗，可否用來預防 H5N2 及 H5N8 病毒?

A:

不能。目前並沒有足夠科學證據顯示，人用 H5N1 流感疫苗對於 H5N2 及 H5N8 禽流感病毒具交叉保護效果。

Q: H5N1 禽流感病毒與 H5N2 及 H5N8 禽流感病毒之預防方法一樣嗎？

A:

預防方式是相同的。民眾平時勿接觸不明禽鳥、死禽等，需清洗飼養禽鳥排泄物時，一定要戴口罩、膠質手套，清理完畢應用肥皂洗淨雙手。禽肉及蛋類澈底煮熟，就沒有透過飲食感染禽流感的危險。

Q: 雞蛋、雞肉煮熟吃就沒事嗎？

A:

世界衛生組織提供民眾食用禽肉之建議：約 70ºC 以上烹煮禽肉類，可以使禽流感病毒不活化。故民眾食用「完全煮熟」的家禽、蛋類，是不會有感染 H5N1、H5N2 或 H5N8 禽流感病毒的危險。

Q: 餵鴿子或賞鳥會不會有感染禽流感的機會？

A:

H5N2 及 H5N8 禽流感病毒目前雖沒有證據顯示會造成人類疾病。但為降低風險，民眾都應避免接觸鴿子或其他禽鳥。民眾若不慎碰觸或衣物沾到鳥糞，都應立即用肥皂澈底清洗。

Q: 我能如何了解禽流感相關資訊？

A:

衛生福利部疾病管制署：www.cdc.gov.tw，防疫專線：1922(提供「人類」疫情通報、傳染病諮詢、防疫政策及措施)。農委會動植物防疫檢疫局：
www.baphiq.gov.tw，免付費電話：0800-039-131(提供「禽鳥類」疫情、感染症狀、感染途徑、防疫措施)

1.用肥皂勤洗手，不亂摸口鼻及眼睛。

2.避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。

3.禽肉及蛋類澈底煮熟，就沒有感染禽流感的危險。

4.料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清洗後才能再度使用。

5.不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。

6.非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所及養禽場。

7.平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。

Q: 若有禽鳥相關接觸或禽流感發生地之旅遊史，並出現身體不適症狀時，該怎麼辦？

A:

若出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，
應戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。