

[MERS-COV]

一分鐘認識 MERS-CoV 中東呼吸症候群冠狀病毒感染症

流行地區
主要集中於中東地區
以沙烏地阿拉伯病例最多

傳染途徑
駱駝傳人(接觸傳染) 人傳人(飛沫傳染)

症狀
發燒 咳嗽 呼吸急促及困難

預防方法
勤洗手 有呼吸道或發燒症狀戴口罩 避免在流行地區騎乘、接觸駱駝或生飲駱駝等動物奶

有任何疑慮請打防疫專線
1922
24小時·免付費

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC 疫情通報及關懷專線：1922 <http://www.cdc.gov.tw> 廣告

中東呼吸症候群冠狀病毒感染症

致病原

中東呼吸症候群冠狀病毒 (Middle East respiratory syndrome coronavirus [MERS-CoV]) 為具有外套膜之單股正股 RNA 病毒，屬於冠狀病毒科之 beta 亞科。此病毒與同屬於 beta 亞科的嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒 (severe acute respiratory syndrome coronavirus, SARS-CoV) 並不相同，其特性仍在研究中。

流行病學

世界衛生組織 (WHO) 於 2012 年 9 月公布全球第一例病例，其後經各國監測通報 (含回溯性檢查)，迄今已在中東地區、非洲、歐洲、亞洲及美洲陸續發現確診病例，絕大多數個案皆有中東旅遊史、居住史或工作史。男性多於女性，以中年人為主。

2014 年 3 月至 4 月，散發病例及醫院內群聚感染病例有一波明顯上升趨勢，病例集中於沙烏地阿拉伯及阿拉伯聯合大公國，其可能原因包括季節性流行趨勢、加強接觸者追蹤檢驗、當地院內感控不佳等。經分析發現此波疫情中有 75% 之病例為接觸患者而感染 (secondary case)，大多數為醫護人員，多屬輕症或無症狀。之後當地陸續發現社區散發感染病例，但尚無發現大規模家庭群聚事件。2015 年 5 月於南韓首爾地區發生院內感染群聚事件，詳細之國際病例資訊請詳見衛生福利部疾病管制署全球資訊網「國際重要疫情資訊」查詢。臺灣地區流行概況詳見衛生福利部疾病管制署「傳染病統計資料查詢系統」。

傳染窩

雖然 MERS-CoV 的確實來源尚未能確定，但一般推測最可能的來源仍為動物。由於大部分 beta 亞科冠狀病毒之天然宿主為蝙蝠，因此初期認為蝙蝠可能為 MERS-CoV 感染源，但多數個案並無蝙蝠接觸史，故研判可能有其他宿主。進一步研究發現自中東當地單峰駱駝可分離出 MERS-CoV，其基因序列與自確診個案檢體分離出之病毒基因序列高度相似。又血清學研究顯示其他國家駱駝亦曾感染該病毒，加上部分個案曾有駱駝接觸史，顯示駱駝為人類感染 MERS-CoV

之潛在感染源。目前尚無證據顯示其他動物可能傳播此病毒。世界衛生組織（WHO）及各國正在仍持續蒐集調查病毒來源與傳染窩等資訊。

傳染方式

一般冠狀病毒主要透過大的呼吸道飛沫顆粒，以及直接或間接接觸到感染者分泌物等方式傳播，但 MERS-CoV 確實傳播途徑仍不明。根據目前研究結果推測，個案可能因接觸或吸入患病駱駝之飛沫或分泌物而感染。人與人間的傳播主要透過親密接觸發生，例如照顧病患或與病患同住等，以院內感染為主，目前流行地區之社區中尚無持續性人傳人的現象。另曾有研究指出 MERS-CoV 病毒可在低溫(4°C)的駱駝生乳存活 72 小時，部分確診病例亦曾飲用駱駝乳。

預防方法

欲赴中東地區的民眾，請提高警覺並注意個人衛生及手部清潔，同時儘量減少至人群聚集或空氣不流通的地方活動，或與有呼吸道症狀者密切接觸。此外應避免前往當地農場、接觸駱駝或生飲駱駝等動物奶，以降低受感染可能性。老年人或具糖尿病、慢性肺病、腎衰竭及免疫功能不全等慢性病族群，更應謹慎做好適當防護措施。

自疫情流行地區入境的民眾，若出現發燒或有急性呼吸道症狀，應主動通報港埠檢疫人員，並配合接受檢疫及後送就醫作業，進行採檢與醫學評估；返國 14 天內，若出現呼吸道症狀或有發燒症狀，則應佩戴一般外科口罩儘速就醫治療，並主動告知醫護人員旅遊史。

養成「手部衛生及咳嗽禮節」的好習慣：

- (1)咳嗽、打噴嚏時，請用衛生紙遮住口鼻（若來不及，請以衣袖代替），然後將紙丟進垃圾桶。
- (2)請用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部衛生。
- (3)有呼吸道症狀期間，請戴上口罩，並儘可能與別人距離保持 1 公尺以上。

臨床症狀

初期臨床資料顯示，大部分病患表現是嚴重的急性呼吸系統疾病，其症狀包括發燒、咳嗽與呼吸急促等。感染者胸部 X 光通常會發現肺炎，部分病人則出現急性腎衰竭、心包膜炎、血管內瀰漫性凝血（DIC）等併發症，死亡率約達四成。大部分死亡者具有慢性潛在性疾病。後續研究則顯示有部分病患僅出現輕微感冒症狀或無明顯症狀，且可能合併其他呼吸道病毒感染，包括：A/H1N1 流感病毒、B 型流感病毒或副流感病毒等。統計指出具有糖尿病、癌症等慢性病或免疫功能不全者較易感染此病毒或引發重症。