



衛生福利部 HOLD住健康 從齒開始

使用氟化物預防齲齒 大人小孩都有效

世界衛生組織建議窩溝封填
與低劑量高頻次使用氟化物
是目前預防齲齒最有效方法

★ 氟化物在預防齲齒上的功效



強化

可以強化琺瑯質結構，
增加抗酸、抗齲的能力。



修復

在牙齒表面形成結晶，
可以促進及加速
初期脫鈣的齲齒再礦化。



控制

抑制細菌的生長。

★ 目前實證上具防齲效果之氟化物



含氟牙膏

具防齲效果之牙膏建議含氟量

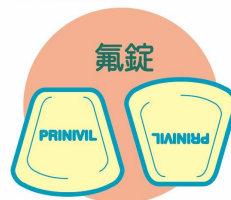
- 6歲以下需達1000ppm
- 6歲以上使用1000-1500ppm



氟漆

衛生福利部給付以下對象

1. 0-6歲兒童每六個月
2. 口乾症患者每三個月定期塗氟



氟錠

依美國兒童牙醫學會建議劑量，
六個月至三歲大每天可補充0.25mg氟素，
三歲至六歲每天可補充0.5mg，
六歲以上每天可補充1mg。
遵照醫師的指示使用安全又健康。

★ 使用氟化物安全嗎？

氟素長期過量攝取，可能導致琺瑯質受損。

如果不小心大量誤吞，此時催吐及喝牛奶可延緩氟錠的吸收，然後再送醫急救。
平均來講，以十公斤小孩來算，30mg才會中毒。遵照醫師的指示使用安全又健康。



高雄醫學大學口腔醫學院



臺北醫學大學口腔醫學院 / 中國醫藥大學口腔衛生學系

廣告

本項經費是由菸捐支應