



牙周病與全身疾病

牙周疾病會導致動脈硬化，
心肌梗塞，腦中風，糖尿病惡化，老人性肺炎，
新生兒體重不足及早產，骨質疏鬆等。

★研究指出

牙周病患者比起沒有牙周病的人**高出19%**的可能性會得到心血管疾病

★糖尿病患得到牙周病的機率是一般人的**三倍**

血糖控制不佳會引起免疫體質的潛伏性影響，容易伴隨嚴重的牙周病發生

★得到牙周病真的很可怕

若你同時患有糖尿病及牙周病，血糖控制不佳，會加速牙周病的發生，甚至掉牙，嚴重性比一般性牙周病高出**十倍!!**



牙齦炎



輕度牙周病



中度牙周病



重度牙周病

★如果你有糖尿病，請務必做到以下三件事

1. 做好血糖控制以利預防牙周病
2. 至少三個月至牙科做口腔檢查及早治療



3. 三餐飯後及睡前刷牙，輔以牙線、牙間刷使用，並搭配含氟牙膏