



牙齦腫痛流血嗎? 小心牙周病找上您!

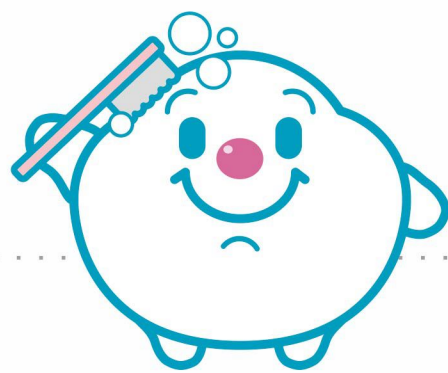
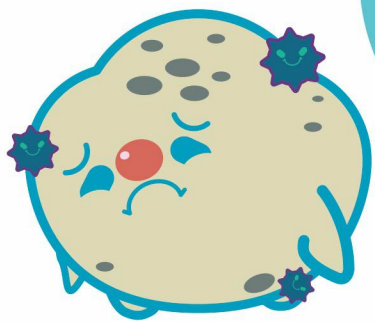
牙周病的成因

牙周的發炎牙菌斑是罪魁禍首
牙結石、咬合傷害是主要幫兇
吸菸是危險因子

早期診斷
早期治療

維持良好的
口腔衛生

定期口腔
檢查與潔牙



- 牙周病的預防很簡單
- 做好自我照護
平時利用牙線或牙間刷加強清潔
全民健保給付13歲以上民衆，每6個月洗牙一次
- 避免危險因子
吸菸是導致牙周病主要的危險因子
- 維持均衡的飲食，多吃蔬果少吃甜食