



牙齒

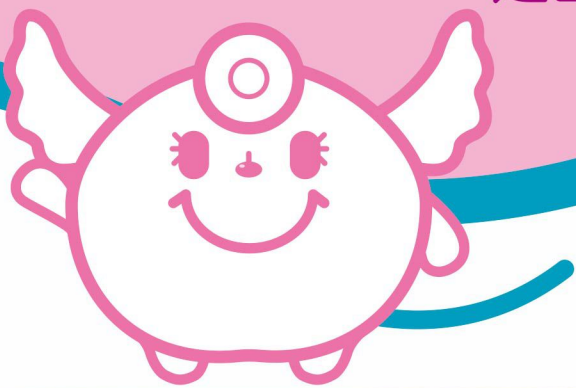
細菌

齲齒

食物

時間

齲齒形成原因



齲齒預防要有效 塗氟填溝不可少

世界衛生組織建議
窩溝封填與低劑量高頻次使用氟化物
是目前預防齲齒最有效方法

政府目前針對齲齒預防的措施包括

1. 針對未滿6歲兒童提供牙齒塗氟保健服務
2. 針對滿6歲到未滿9歲之學童提供窩溝封填補助
3. 對全國小學生全面實施含氟漱口水計畫

牙齒寶寶
穿衣「氟」

健康長大
增幸「氟」

窩溝封填
不能少

牙齒健康
沒煩惱

三餐飯後及睡前刷牙，輔以牙線、牙間刷使用，並搭配含氟牙膏

放進牙縫

來回
刷動

