

電子煙也會成癮！尼古丁檢出率直逼 9 成

（優活健康網記者陳思綺／綜合報導）

吸菸有害健康是人人皆知的事實，許多人為了戒菸試遍所有方法，甚至選擇使用電子煙，然而國民健康署指出，大多數電子煙仍含成癮性物質。根據食品藥物檢驗署檢驗結果，其尼古丁之檢出率為 88.1%。部分甚至含有毒品成分，並已發生多起嚴重爆炸事件。

宣稱幫助戒菸 仍含有尼古丁

國民健康署指出，電子煙並非合法藥物或菸品，多含有尼古丁，在國內外亦曾多次查出含有其他有害物質，包括：安非他命、大麻、甲醛、乙醛等，亦有發生爆炸之風險。電子煙可直接吸食到肺部，若含有害成份，將對自己或身邊的人造成直接傷害，呼籲民眾不要輕易嘗試。各地方政府衛生局也將持續加強稽查。

為防電子煙含有尼古丁、毒品等成癮物質，政府已跨部會動員，依查獲事實，從嚴處分。若查獲之電子煙含毒品，則依毒品危害防制條例處理。若含有尼古丁，則屬偽劣假藥，依藥事法處理。

若電子煙外型似菸品形狀，則違反菸害防制法第 14 條規定。倘電子煙產品宣稱具「幫助戒菸」、「減少菸癮」或「減輕戒斷症狀效果」等醫療效能詞句，即使不含尼古丁成分，亦違反藥事法有關廣告之規定。另，海關已加強辦理電子煙及相關產品邊境查核，杜絕相關產品進入國內。政府對於電子煙檢舉案件，皆會函轉由地方政府前往稽查，若查證屬實依相關法令處置。

電子煙依藥品規範管制

民間團體建議將電子煙視為菸品，以菸害防制法管理。健康署則表示，若將電子煙視為菸品而非藥品，會產生罰則較輕、管理較鬆的狀況。依各國經驗，凡視為菸品，僅以菸害防制法管者，使用情況都大幅擴大，易放難收。因此，在社會有共識之前，尚不宜輕言放寬。

電子煙已經是國際討論最熱烈議題之一，透過跨國跨區網購，以及各種時尚、創新作法，吸引消費者，也衝擊現行法令的灰色空間。各國對電子煙之管理，寬嚴落差極大，但世界衛生組織仍採嚴謹態度，國健署也表示，將審慎收集各界意見，作為政府後續政策參考。