

戴套七件事

1. 購買時或使用前先確定包裝完整，使用日期在有效時間內。
2. 每一次性愛都必須『全程』正確使用，不要有心存僥倖心理。
3. 陰莖一勃起就必須帶上保險套，並確定正確戴上，一直戴到陰莖根部。
4. 建議不要使用油性潤滑液，而配合使用水性潤滑劑。
5. 每個保險套只能使用一次，如果戴反了，不要翻面再用，而要用一個新的。
6. 事後記得檢查，若有不慎或使用不當，要趕快採取預防措施。
7. 未用過的保險套要保存在乾燥、涼爽地方，以免濕度、溫度影響保險套品質。

使用保險套的重要四口訣：

撕

撕開包裝，記得要先檢查日期及完整性。

捏

捏住氣囊，記得不要使用指甲，以免劃破。

套

套住陰莖，記得要套到根部。

取

射精後立即取下，如想再一次的溫存，一定要用另外一個新的。

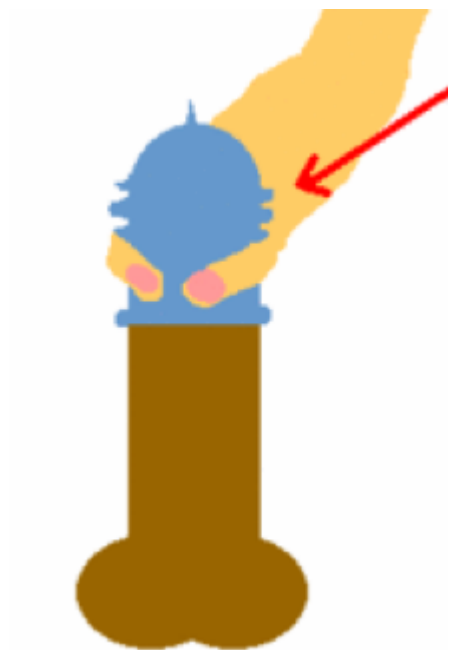
貼心圖解說明：



當男性私密處勃起的時候，就要使用保險套，不是等高潮的瞬間才使用。要將手將包皮退至根部，將龜頭露出。



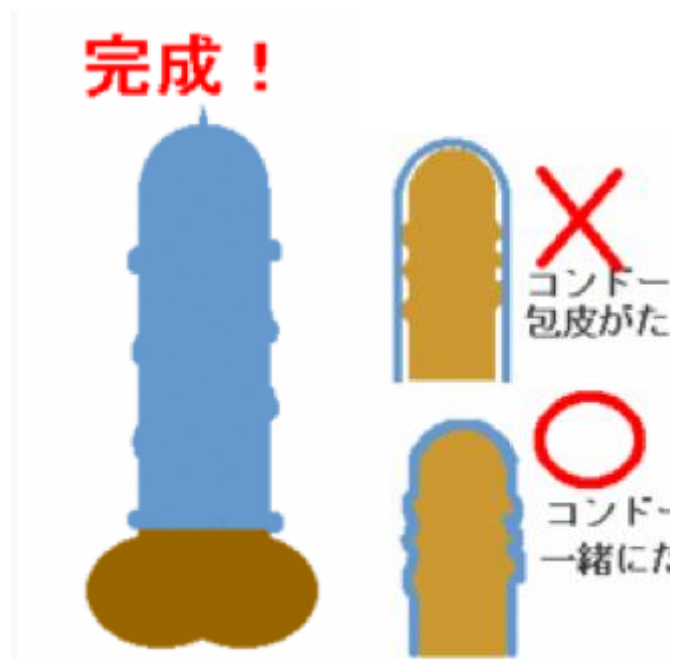
要記得把保險套前端的空氣壓出，讓保險套拉住至一半處。



這個步驟很多人會忽略，要記得用手將保險套連同包皮推往頂端，並要用手指將套口按緊，以免有空氣進入套內，重點：保險套裡頭不能有空隙。



抓住尖端的手不要放鬆，用另外一隻手將保險套往下推到根部，但小心不要傷到脆弱的陰囊和毛髮部分。



跟著以上幾個步驟，就可以完成正確又安全的保險套戴法！切記要檢查保險套是否有緊貼在伴侶的私密處，如果還有很多空氣，性愛過程中不但可能會滑掉掃興，也很不安全喔！