

- 06. 學校活動看板
  - 07. 學生平安保險
  - 08. 學校儀容統計
  - 09. 哺乳室專區
  - 10. 性教育與愛滋防治
  - 11. 防疫宣導專區
  - 12. 新生體檢專區
  - 13. 食品中毒處理
  - 14. 校園友善環境
  - 15. 校內傷害熱點圖
  - 16. PM2.5防護專區
  - 17. 菸害防制專區
  - 18. 健康體位專區
  - 19. 歡迎聯絡我們
- 
- 最近瀏覽過的資訊**
- 108新生體檢結果查詢
  - 108年度健康傳播素材徵集活動
  - 優良哺乳乳頭
  - 2019年「開心臺北 友善共好」創作徵集活動開跑囉！總獎金高達10萬元禮券！歡迎踴躍參加！
  - 傳染病訊息
  - 大同大學母乳哺育實施辦法重點宣導
  - 2019第十三屆抗惡鬥士徵集活動
- 30814 1063962 55249.pno

## 多了解 流感vs.感冒大不同，勿混攪!!

**流感** 全身性症狀  
病期1-2週

**感冒** 局部性症狀  
病期3-5天

流感	項目	感冒
流行性	數萬至數百萬	數萬至數百萬
全身性	發熱、頭痛、肌肉痠痛	呼吸系統局部症狀
突發性	突然發病	突發性
傳播性	傳播迅速	傳播較慢
咳嗽、喉痛、肌肉痠痛	流行性	咳嗽、喉痛、鼻塞
高燒3-4天	發燒	發燒1-2天
嚴重，無法工作上課	病情	輕微
約1-2週	病期	約3-5天
肺炎、心臟炎	併發症	少見（如耳炎、中耳炎）
常發生	流行期間	發熱季節
高傳染性	傳染性	傳染性不一

新竹某大學傳出流感群聚疫情，某系陸續傳出有多名學生遭傳染類流感病毒，學生共57人身體不適，經快篩後，其中38人確診為A型流感，校方與衛生局通知停課5天，所有學生自主隔離並每日回報自主監控。

提醒校內師生同仁，進入秋季早晚溫差大，加上作息不正常身體免疫力下降，稍不慎就容易感染疾病。

而流感的傳染途徑，主要是透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在密閉空間，由於空氣不流通，更容易造成病毒傳播。另外，因為流感病毒可在低溫潮濕的環境中存活數小時，故可短暫存活於物體表面，所以也可經由接觸傳染，如手接觸到污染物表面上的口水或鼻涕等黏液，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。

### 【預防方法】

- 預防流感最有效的方法就是按時接種流感疫苗。
- 維持手部清潔
  - 勤洗手
  - 咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手
  - 不要用手直接接觸眼睛、鼻子和嘴巴
- 注意呼吸衛生及咳嗽禮節
  - 打噴嚏時，應用紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替
  - 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替
  - 有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持適當距離

● 在家中休養，儘量不上班、不上課，並避免搭乘大眾運輸交通工具

- 流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方
- 保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會
- 注意飲食均衡，適當運動及休息，以備提升體健康



# 108學年第1學期

## 校安會議流感群聚宣導 大同大學健康中心

時間：108/10/24

地點：尚志教育研究管B105