

## [保險套問答集]



保險套如何選擇？其正確的使用方法？使用後是否能避免愛滋病？使用雙層是否較為安全？



保險套使用時，應注意下面的幾個要點：

- 1.在性器尚未接觸，而陰莖豎起時，就應立即套上保險套。
- 2.將保險套緣捲到陰莖根部始能插入對方。若是保險套尖端沒有儲囊，則保險套尖端應留空隙，以儲存精液。
- 3.性交後陰莖拔出時，應在陰莖尚未鬆弛時抓住保險套邊緣，要留意不可漏出半滴精液。
- 4.若是保險套撕破，則應立即使用殺精劑。
- 5.保險套只能使用一次，不可重複使用，即在雙次射精時亦然。作性交時常有不能預期的事情發生，因此要多準備一些保險套以防萬一。丟棄時應妥善處置，避免任何人（如年幼兒童）再使用或玩耍。
- 6.通常男女間正常性交時，保險套撕裂情形極罕見，若需使用潤滑劑，不要使用石油、植物性或動物性油脂製劑，因這些油脂類可能使橡膠變質。為了要避免保險套撕裂，可使用水或水性潤滑劑。
- 7.保險套應放置在陰涼、乾燥的地方，避免日光的直接照射；保險套應小心操作，尤其指甲長時應格外留意。不可長時間放在皮夾內或高熱的地方，以免使乳膠變質。



性交時發現保險套破了怎麼辦？



採用過小、過期或使用次數過多的保險套性交，容易發生破裂。保險套破裂後套內的精液流入陰道，如女方正處在排卵期，就有可能懷孕。所以，性交時發現保險套破了應立即採取措施，防止懷孕。

首先，女方立即下床下蹲，讓精液從陰道內流出，然後任選一種外用避孕藥（如外用避孕膜、外用避孕片等）放入陰道深部，以殺死存留在陰道內的精子或使其失去活力。

保險套破裂後最好的補救措施是服用抗孕藥物。目前常用的抗孕藥物53號探親片，它的用法是，在保險套破裂後立即服1片（最遲不超過12小時），以後在第2、3、4天晚上再各服1片。如沒有53號探親片，也可服短效18甲避孕片，每次服2片，每天服2次，共服2天。



保險套脫落在陰道內怎麼辦？



造成保險套脫落在陰道內的原因有兩種：一是使用的過大；二是男方在射精後沒有及時將陰莖和保險套一起從陰道內抽出，陰莖軟縮後造成保險套脫

落。保險套脫落在陰道內應立即採取補救措施，以防懷孕。如使用的保險套過大而在射精前脫落，這時應停止性交，從陰道內取出保險套，再換個小一號的保險套繼續進行性交。如保險套在射精時或射精後脫落，則立即從陰道內取出保險套，然後再按前述保險套破裂的補救辦法處理。



### 使用保險套失敗的原因有哪些？



保險套是一種有效的避孕工具,造成保險套失敗的原因多數是使用不當引起的，常見的失敗原因有：

- (1)保險套型號不合適。過大或過小的保險套在性交過程中，容易脫落在陰道內或造成破裂，使精液流入陰道。
- (2)使用前沒有仔細檢查保險套，結果使用了有漏孔的保險套。
- (3)戴保險套前沒有將保險套前端小囊內的空氣擠掉，因此在射精後造成囊內壓力增加，使保險套破裂，精液流出。
- (4)射精後在陰莖軟縮之前，沒有及時將保險套和陰莖一起從陰道內抽出，陰莖軟縮後精液從陰莖和保險套之間溢入陰道，或使保險套脫落在陰道內。
- (5)有些人怕保險套影響性感，性交開始時沒有戴保險套，待性興奮達到高潮前快要射精時再抽出陰莖戴保險套，這樣就起不到避孕效果。



### 使用保險套發生過敏反應怎麼辦？



保險套是採用天然乳膠製成的，有些人使用後會發生過敏反應，男子表現？陰莖頭部潮紅、瘙癢和刺痛，嚴重時發生破潰、糜爛；女子的外陰及陰道有瘙癢及燒灼感，陰道粘膜充血、水腫，白帶增多等。發生過敏反應後需要採取下列治療措施:

- (1)停止使用保險套,改用其他避孕措施；
- (2)在治療期間及恢復正常後2周內停止性生活；
- (3)局部不要搔抓，也不要熱水燙洗或肥皂清洗，防止使病變加重；
- (4)局部外塗金黴素或四環素眼膏,也可使用膚輕鬆軟膏或確炎舒松-A軟膏等；
- (5)服抗過敏藥物，如撲爾敏、賽庚啶、息斯敏等。保險套引起的過敏反應，一般經5-7天治療，可以恢復正常。



### 戴保險套是否會影響性感？



有些人認為使用保險套會延長性交時間，從而感到更愉快；另一些人則認為保險套會減少性交時的快感，因此不樂於接受。男性戴保險套性交，陰莖頭部的敏感性有所降低，達到性高潮的時間可能延長，但是不會影響射精時產生的快感。一般在正常情況下，女性達到性高潮所需的時間比男性長，如果男性採用保險套可以延長性交時間，使女性的性感得到滿足。特別對於有

早泄的男性，戴保險套性交可以防治早泄，從而使性生活得到和諧。



### 保險套能防治哪些疾病？



保險套的使用已有數百年的歷史，早期發明的保險套並不是用於避孕的，而是用於防止性病傳播，所以稱它為陰莖套、保險套、如意袋等。到了近代，由於世界人口劇烈增長，陰莖套才作為男性的避孕工具，並正式命名為“保險套”。

對於那些患有輸卵管炎、輸卵管發育不良或畸形、子宮內膜異位症、子宮發育不良等容易引起宮外孕的婦女，採用保險套避孕比節育環好。預防子宮頸癌：子宮頸癌是女性最常見的一種惡性腫瘤，發病原因很多，其中與接觸丈夫精液中的病毒及皮垢有關。而保險套可以阻止精液和包皮垢進入陰道，故對子宮頸癌有一定的預防作用。

預防性傳播疾病：實驗證明，乳膠保險套能夠有效地隔離性傳播疾病的一些病原體，如單純皰疹病毒、沙眼衣原體、巨細胞病毒、淋病球菌、梅毒螺旋體和艾滋病病毒等，從而可以預防通過性交傳播的一些疾病，如淋病、梅毒、艾滋病等。

預防陰道炎、宮頸炎和盆腔炎：在男方患有泌尿、生殖器官感染時，通過性交可以將病菌傳染給女方，從而引起陰道炎、宮腔炎和盆腔炎。使用保險套可以阻止男方生殖器上的病菌傳染給女方，故有預防這些疾病的作用，反之，女方患有陰道炎時，保險套也可阻止病菌傳染給男方。

預防精液過敏症：精液過敏症就是女方接觸到男方的精液時發生的一種過敏現象。



### 正確使用男性保險套的五大步驟



- 由保險套鋁箔密封邊緣拆封，避免由中間拆封或用利器拆封。拆封後，用手輕輕擠出保險套。
- 先將保險套前端小袋輕輕扭轉，將空氣排出。
- 擠出空氣後，再套上陰莖，然後慢慢地捲開，此時要避免指甲劃破保險套。
- 男性射精後應用手指捏住保險套尾連同陰莖抽出陰道外，再將保險套取下，以免精液溢出而流入陰道。
- 使用過後的保險套不可丟入抽水馬桶，也不可回收再用。



### 正確使用女性保險套的步驟



打開包裝，取出陰道套。必要時，加些潤滑劑在套內，輕輕搓動，使潤滑劑在套內均勻分佈取一足踏凳的立位，或兩腿分開的蹲位或膝跪位，或躺位內環位於套底（封閉端），放置前可在套底外部加些潤滑劑用拇、示、中三指在套外側握住內環，輕輕擠壓，外環（套的開放端）自然下垂另一手輕輕分

開陰唇，將陰道套內環沿陰道後壁上推，置入陰道用示指將內環上緣置於恥骨上方，即進入陰道內 6-9cm 處外環覆蓋在外陰，即可性交。必要時，可在陰道套外露部分兩側加些潤滑劑性交後，握住外環，旋轉 1-2 周後，輕輕拉出，丟棄



### 使用保險套前注意事項



使用前先檢查有無破損、是否有過期、完整製造廠商名稱、地址、許可證字號、有無變形等，以確保品質之完好，另外保險套的大小要合宜，以免過大或過小造成使用上不便，降低效用。性行為時應該多準備一些保險套備用，以防萬一。使用保險套時注意到前戲與後戲的時間。性行為結束後，若還想有第二回合的親熱，一定要另外換一個保險套，以策安全。