

【全身檢查的內容有那些】

1. 體重

隨著受診人的身高，應有一個標準的體重，一般的算法是【身高(Cm-100) x 0.9】為理想體重。

2. 吸呼器的檢查

從肺部胸腔 X 光檢查中，可查出肺結核、肺癌、肺氣腫、肋膜炎等疾病。

3. 循環器官的檢查

(1) 血壓的測定—血壓會因精神的緊張而改變，所以想要得到正確的血壓，必須在穩定的情緒下，靜坐十分鐘後再量。

(2) 心電圖—可以診斷心臟方面的各種疾病（如心肌障礙、冠狀動脈硬化，心肥大症）。

(3) 心臟 X 光的檢查—實行胸腔 X 光的照射，可得知心臟的大小，更可發現心室是否肥大，其它如大動脈的異常，也可從 X 光片中獲悉是否罹患腫瘤。

(4) 微血管的檢查—利用瞳孔的照相，觀察腦中的微血管的變化。

4. 消化器的檢查

(1) 膽囊的檢查—做全身檢查的前一天晚上，受檢查者必須喝下 Telepaque 造影劑，翌日藥劑停留在膽囊中，屆時便可利用腹部 X 光，觀察是否患了膽結石。

(2) 胃腸的檢查—受檢查者要在空腹後，喝下含鋇的造影劑，以便觀察實際情形。再利用內視鏡來拍攝胃腸內壁的彩色相片，做為診斷的參考。

(3) 下腹消化器官的檢查—可由病歷表、病人的口述或患者排出的糞便中，察看是否有血液的反應。

(4) 肝臟的檢查—肝功能的檢查方法是：抽取靜脈中的血液，觀察其膽紅素、GOT、GPT 或鹼素磷酸氫的含量；也有的是注射色素，來檢驗肝臟對色素的處理能力，這種檢查法為肝功能檢查法，GPT 與 GOT 都是最普通的檢查法，其正常值在四十單位以下，如超過四十單位，則必須小心防範。

5. 糖尿病、高脂血、痛風的檢查

糖尿是因胰臟分泌的胰島素不足，而無法吸收血液中的葡萄糖，引起高血糖質而產生的。高脂血就是血液

中之膽固醇或中性脂肪酸（三甘油脂）含量過高所引起的痛風是因肝臟內尿酸的合成過多，或形成尿酸原

料類的內臟、肉類吃得太多而引起的。最好的方法就是做定期的血液檢查。

6. 泌尿器官的檢查

尿的檢驗—血液中的尿素氮、肌氨酸酐（Creatinine）的定量，若尿素氮超過百分之二十毫克以上，肌氨酸酐超百分之一點五毫克 以上的話，腎臟內的污物處理機能就會降低，身體就會因缺乏抵抗力而引發尿毒症。

7. 血液的檢查

檢查色素或紅血球、白血球之數目或種類，可知是否患有貧血、惡性貧血、白血球過多症等者。檢查血小板數目，則可得知是否罹患血小板過小症，而引起出血現象。

8. 內分泌系統的檢查

最易現的內分泌系統疾病，就是甲狀腺機能的異常。若甲狀腺機能亢進，膽固醇的含量就會降低；相反的，甲狀腺機能低下，膽固醇含量就會升高。

9. 精神科與神經科的檢查

專門醫師以面對面的方式，觀察病人的言語行動來分析。借重家人說明其日常行為，做為診斷的參考。

10. 其他的檢查—如視力、聽力等。

<取自國家網路醫院>