

辨別中風口訣 (FAST)

hehō

f Heho健康

Face



臉部表情
不對稱

Arm



一側手臂
無力垂下

Speech



說話含
糊不清

Time



立刻就醫並
記下發病時間

辨別中風，請謹記FAST四口訣：

- **F 代表Face (臉部特徵)**：請病患露齒微笑，觀察臉部表情是否有不對稱，或出現嘴角歪斜現象。
- **A 代表 Arm (手臂力量)**：請病患雙手平舉，維持約10秒鐘，觀察手臂是否無力，或出現單側手臂下垂現象。
- **S 代表 Speak (說話表達)**：請病患說一句簡單的話，或回答你的問題，觀察是否出現口齒不清或無法表達現象。
- **T 代表Time (搶時間)**：在懷疑病患患有中風症狀後，要儘快確定發病時間，並迅速將病患送往急診室治療。