

# 肺結核防治

## 【一】肺結核現況

「現在還有結核病嗎？」很多人都會有這樣的疑問，其實，近十年來，全球結核病疫情有死灰復燃的跡象，這個古老的傳染病預料將與愛滋病同列下一世紀國際最重要的傳染病！據疾病管制局結核病通報資料統計顯示，目前台灣每年仍有約 1500 例的新增個案，占所有傳染病通報數的七成，死亡率是其他傳染病死亡數總和的五倍，該病主要是透過開放性結核病人飛沫傳染，結核患者打噴嚏或咳嗽時應以手帕掩蓋口鼻，居住空間應保持空氣流通、陽光充足以降低空氣中結核菌密度，減少傳染的機會，被感染後發病與否和個人免疫抵抗力有關，故平時應生活規律、飲食均衡、適度運動以增強抵抗力。防治結核病應以社區為基礎，大家一起做好個人衛生習慣並關懷結核病人，共同防治結核。

## 【二】什麼是肺結核？

結核病是由結核桿菌侵入人體所引起，任何器官均有可能得到結核病，但是以肺部最多，一旦染上肺結核，早期症狀並不明顯，容易忽略而延誤病情，待出現嚴重症狀，如：咳嗽、吐痰、食慾不振、體重減輕、咳血、夜間盜汗時病情已加重。因此，定期的檢查非常重要，

早期發現，早期治療。隨著醫療科技的進步，及抗結核病藥物的研發，結核病已經能夠被有效的控制和治療，只要按時服藥並定期回醫院檢查，約六個月療程就可痊癒，但是如果病患本身不按時服藥、自行停藥、選擇性服藥等，則可能促使結核菌產生抗藥性，反而增加了結核病治療的複雜性。

### 【三】結核病治療現況

衛生署全力推動直接監督治療（DOTS 音譯為「都治」），藉由經過專業訓練的關懷員執行「送藥到手、服藥到口、吃完再走」，關懷個案服藥治療過程，確保每一個病人規則服下每一顆藥，在治療的過程中，幫助病人重拾健康，也讓社會減少一個感染源。

防治結核病除早期發現結核病人，徹底治療外，「撲滅結核」需要大家的配合，民眾擁有正確的結核病知識，並給結核病患多一點關懷、多一點平常心，少一點傷害，這樣結核病人便能安心的治療，終結結核病的願景才有實現的一天喔。

防治結核小撇步：健康多多大家都要知道

第一招：嬰幼兒應接種卡介苗預防結核病。

第二招：均衡營養、規律生活、適度運動以保持身體健康。

第三招：定期檢查，早期發現，早期治療，規則服藥早康復。

健康中心 關心您